

# اساسنامه تشکيلات داوری

در

## فدراسیونهای عضو فیفا

مترجم :

علی میرزاییگی، داور ملی فوتبال

## اساسنامه تشکيلات داوری در فدراسیونهای عضو فیفا

### تعاريف

---

- (1) **کنفدراسیون**: به معنی گروهی از فدراسیونهاست که توسط فیفا مشخص گردیده که به همان قاره اختصاص دارند.
- (2) **هیئت رئیسه**: به معنی بدنه اجرائی فدراسیون می باشد.
- (3) **فیفا**: فدراسیون بین المللی فوتبال
- (4) **اساسنامه های فیفا**: به معنی قوانین، آئین نامه ها، دستورات و بخشنامه های فیفا، همچنین قوانین بازی می باشد که توسط برد بین المللی فوتبال انتشار یافته است.
- (5) **تست آمادگی جسمانی**: روشی به منظور تخمین توانائیهای فیزیکی و جسمی داوران می باشد. هر گروهی از داوران می بایست یک تست جسمانی مشخص را بگذرانند .
- (6) **لیست بین الملل**: به معنی لیست داوران بین المللی است که توسط فیفا بصورت سالیانه انتشار می یابد. مدت اعتبار هر لیست از تاریخ اوّل ژانویه لغایت 31 دسامبر هر سال میلادی است.

7) **ناظر مسابقه**: به معنی عضوی رسمی می باشد که توسط فیفا به وی ابلاغ داده می شود که بر انجام صحیح قوانین مسابقه نظارت داشته و اطمینان یابد که دستورات و آئین نامه های فیفا به درستی اجرا می گردند.

8) **عوامل رسمی مسابقه**: به مجموعه داوران، کمک داوران و داور چهارم گفته می شود. در مواقع نیاز کمک داور ذخیره نیز جزو این عوامل محسوب می گردد.

9) **فدراسیون عضو**: به معنی فدراسیونی است که توسط کنگره فیفا به عنوان عضوی از اعضای آن مورد تأیید قرار گرفته است.

10) **متخصص آماده سازی ذهنی (روانشناس)**: شخصی است که داور مسابقه را در ارتباط با کلیه جنبه های مرتبط با مسابقه آماده می سازد و به داور کمک می کند که بر روی کارش تمرکز کند و شرایط مساعدی را فراهم آورد که بهترین راندمان را داشته باشد.

11) **مربی، مشاور**: شخصی است به عنوان مشاور شخصی، که بر نحوه عملکرد و آمادگی داور نظارت داشته و هر نکته ای را در ارتباط با حرفه وی به او گوشزد می نماید.

12) **داور**: شخصی است که برای اجرای قوانین در مسابقه ای که به وی ابلاغ داده شده اختیار تام دارد. در این اساسنامه، هر مطلبی مربوط به داور دربرگیرنده داوران مرد، زن، کمک داوران، داوران فوتسال و فوتبال ساحلی نیز می باشد.

13) **ناظر داور**: شخصی که عملکرد داور را با مشورت دادن و ارائه توضیحات سازنده برای کمک به

پیشرفت داوران ارزیابی می نماید در حالیکه از روش نمره دادن نیز استفاده می نماید.

**14) کمیته داوران:** گروهی از افراد که تشکیلات داوران را اداره می نمایند و در تمامی مسائل مربوط به داوری و داوران مشورت داده و ایشان را همراهی می نمایند.

**15) مدرس داوری:** شخصی است که با آموزش مهارت‌های فنی داوری، چه در زمین فوتبال یا بصورت تئوری، آموزش داوران را راهبری می نماید. هر مطلبی راجع به اساتید داوری در این اساسنامه، دربرگیرنده مربیان آمادگی جسمانی نیز می باشد.

**16) عوامل رسمی تیمها:** در برگیرنده همه مربیان، کمک مربیان، مدیران، مسئولان رسانه ای، کادر پزشکی (دکتر، فیزیوتراپها، غیره) و ...

**I. بند و ماده های عمومی**

**1** مقدمه

این آئین نامه ها تشکیلات داوری را در فدراسیون شرح و توصیف می نماید. امید است محتویات این کتابچه به اعضای فدراسیون و عوامل رسمی مسابقه در وظایف و مسئولیتهای مربوط کمک نماید. فیفا در نظارت بر اجرای صحیح قوانین خود را محق می داند.

## 2 (هدف) (مفاد) درخواست نامه

این اساسنامه برای تمامی فدراسیون ها اعمال می شود. فدراسیون ها تنها حق دارند در توسعه و اجرای این آئین نامه ها از خود خلاقیت نشان دهند و نمی توانند اجرای آن را در سطح ملی به سازمان لیگ، اتحادیه ها یا دولت بسپارند.

## II. کمیته داوران

### 3 مقدمه

---

1) هر فدراسیون مکلف به ایجاد کمیته ای به نام داوران است که طبق ماده 13، بند 1 اساسنامه فیفا، به طور

2) مستقیم تحت نظر خودش فعالیت می نماید.

3) کمیته داوران باید یک بخش کامل و مستقل در ساختار فدراسیون باشد. تشکیلات داوری، آئین نامه ها و نیز توسعه بخش داوری بایستی منحصرآ تحت نظارت فدراسیون باشد، نه بخشهای دیگری همچون سازمان لیگ، اتحادیه یا دولت.

## 4 ساختار کمیته داوران

1) کمیته داوران متشکل از یک رئیس، یک نایب رئیس و اعضای است که بتوانند در مواقع ضروری وظایف ایشان را انجام دهند. اعضای این کمیته نباید وابسته به هیچ باشگاه، اتحادیه، یا هر نوع تشکیلات فوتبالی باشند.

2) هیئت رئیسه بایستی به یکی از اعضایش ابلاغ نماید که بعنوان رئیس کمیته داوران باشد.

3) نایب رئیس و اعضای کمیته داوران بایستی با پیشنهاد رئیس کمیته داوران و توسط رئیس فدراسیون حکم بگیرند.

## 5 وظایف کمیته داوران

---

وظایف کمیته داوران توسط هیئت رئیسه فدراسیون تعریف می شود که اهم وظایف و اختیارات آنها به شرح ذیل می باشند:

**(a)** طبقه بندی داوران با توجه به عملکرد ایشان در مسابقات و پیشنهاد تنزل و پیشرفت ایشان در مراحل بالا یا پائین تر.

**(b)** ابلاغ به داوران جهت قضاوت در مسابقاتی که توسط فدراسیون انجام پذیرفته و یا هر تورنمنت دیگری که تقاضای حضور داوران را دارند.

**(c)** از میان کسانی که توانائی قضاوت در مسابقات بین المللی که مطابق با آئین نامه های فیفا برگزار می گردد، کاندیدهای لیست بین المللی داوران، کمک داوران، داوران فوتسال و فوتبال ساحلی را معرفی نماید.

**(d)** پیشرفت با متدها و استانداردهایی که توسط فیفا برای اجرای یکنواخت قوانین بازی انجام می گیرد.

**(e)** برای ارزیابی داوران، همانند فیفا، یک معیار واحدی را بکار برد.

**(f)** مصوب کردن هیئت ناظران و مدرسان داوری .

**(g)** مصوب کردن آئین نامه های اجرائی برای اداره داوران.

### III. دپارتمان داوری

## 6 مقدمه

- 1) هر فدراسیون باید بخشی را به عنوان دپارتمان داوری اختصاص دهد که توسط شخصی با تجربه در زمینه داوری مدیریت و سازماندهی شود.
- 2) دپارتمان داوری باید درون فدراسیون فوتبال تشکیل یابد.

## 7 ساختار دپارتمان داوری

- 1) دپارتمان داوری باید حداقل از یک شخص خبره کارشناس و با تجربه در امور داوری بهره مند گردد که وقت کامل خود را درون دپارتمان و به منظور توسعه و بهبود داوری صرف کند.
- 2) علاوه بر آن، کارمندان دیگری با توجه به نیاز فدراسیون فوتبال می توانند به این دپارتمان در توسعه و پیشرفت داوری ملحق شوند.

## 8 وظایف دپارتمان داوری

---

دپارتمان داوری دارای وظایف اصلی به شرح ذیل می باشد :

- (a) کمک رساندن به کمیته داوران
- (b) تصمیمات اجرائی هماهنگ با کمیته داوران
- (c) انجام کلیه امور مهم در ارتباط با پشتیبانی داوران
- (d) انجام کلیه وظایف اجرایی دپارتمان داوری
- (e) انجام کلیه برنامه هایی که خط مشی آن توسط کمیته داوران و برای توسعه و پیشرفت داوری صورت پذیرفته است.
- (f) سازماندهی کردن کورس های داوران، اساتید و ناظران داوری.
- (g) تهیه و آماده سازی برنامه های آموزشی مرتبط با قوانین بازی که توسط فیفا شکل یافته است.
- (h) ارائه گزارش منظم از فعالیتهای مربوطه به کمیته داوران که مستقیماً و یا از طریق دبیر کل فدراسیون فوتبال انجام می پذیرد.

## 9 موضوعات و منابع مالی

---

1) در دستور العمل های مربوط به کمیته داوران، دپارتمان داوری باید بودجه سالیانه را پیشنهاد دهد که پس از تأیید کمیته داوران به فدراسیون فوتبال ارائه می گردد و در مجتمع قانونگذاری به تصویب نهایی می رسد. این بودجه بایستی قطعی شده و امکان انتقال آن ما بین قسمت های دیگر نباید مهیا گردد، مگر آنکه صریحاً فدراسیون اجازه آنرا داده باشد. این بودجه باید صرف مخارج برنامه های داوری، فیفا (همه بخشها) و بانوان گردد.

2) هر فدراسیونی توسط قسمت های مربوطه، باید هزینه ای را شامل مأموریت روزانه و مخارج سفر، برای هر مسابقه به داورانش بپردازد.

### IV. داوران

## 10 مقدمه

---

داوران فدراسیون افرادی هستند که توسط فدراسیون و به عنوان داور انتخاب شده اند و بایستی حداقل شرایط ذیل را دارا باشند :

**(a)** آنها باید تست بدنی فیفا را با توجه به طبقه بندی که در آن قرار گرفته اند بگذرانند که به ضمیمه این کتابچه نوع تست آنها وجود دارد. اگر تفاوتی میان تست ضمیمه این کتابچه و تستی که در آئین نامه های فیفا برای ثبت نام داوران بین المللی، کمک داوران، داوران فوتسال و داوران ساحلی وجود دارد، مطلب جدیدتر اعتبار اجرایی دارد.

**(b)** آنها باید آزمونهای پزشکی سالیانه را که نشان دهنده توانائی ایشان می باشد را طی کنند، در صورت داشتن مشکلات پزشکی که بر حرفه داوریشان اثر می گذارد، داوران باید فدراسیون مربوطه شان را فوراً در جریان این امر قرار دهند.

**(c)** آنها باید تست مربوط به دانش داوری بر قوانینی که توسط برد بین المللی فوتبال گردآوری شده را بگذرانند.

## 11 گروه بندی داوران

**(1)** هر نوع گروه بندی داوران بایستی با در نظر گرفتن لیگهایی که فدراسیون سازماندهی کرده و در آن رده بازی برگزار می نماید انجام پذیرد. تعداد داوران در هر گروه باید توسط فدراسیون و بر اساس نیازها و

**(2)** فاکتورهای اقتصادی و جغرافیایی مختلف تعیین گردد.

**(3)** تعداد داوران باید متناسب با تعداد لیگهایی باشد که در فدراسیون وجود دارد. چهار گروه ارشد آن

بایستی به شرح ذیل تشکیل گردند :

**(a) گروه اول :** داورانی هستند که برای مسابقات و رقابتهای حرفه ای که توسط فدراسیون

سازماندهی می شود انتخاب می گردند.

**(b) گروه دوم :** داورانی که در لیگها و رقابتهای نیمه حرفه ای و آماتوری که در سطح ملی

سازماندهی می شود انتخاب می گردند.

**(c) گروه سوم :** داورانی هستند که در رقابتهای منطقه ای و استانی مورد استفاده قرار می گیرند.

**(d) گروه چهارم :** داورانی که در لیگهای پایه مورد استفاده قرار می گیرند.

**(3)** هر فدراسیونی باید داوران جایگزینی را مطابق با رقابتهای در حال انجام فدراسیون و در مواقع ضروری

مورد استفاده قرار دهد.

## 12 ابلاغ داوران

---

**1) ابلاغ داوران** بخش اساسی توسعه داوران بشمار آمده و باید توسط کمیته داوران و با مشورت دپارتمان داوران صادر گردد. هیچ باشگاه، اتحادیه و یا هر شخص دیگری از فدراسیون، اجازه دخالت در روند صدور ابلاغ داوران را ندارد.

**2) داوران** باید برای مسابقاتی که مطابق با سطح مهارت و تجربه ایشان می باشد برگزیده شوند. داورانی که به آنها ابلاغ داوری داده می شود می بایست از میان داورانی انتخاب گردند که تستهای پزشکی، بدنی و فنی را گذرانده باشند که جملگی این تستها توسط یک مدرس حرفه ای و تأیید شده، مورد ارزیابی قرار خواهد گرفت.

**3) داوران** بایستی قبل از یک رویداد ورزشی و یا مسابقه در شرایط خوبی بسر ببرند، بنابراین به آنها وقت کافی بدهید که کاملاً آماده باشند و انرژی خود را برای شرایط استثنایی به قدر نیاز ذخیره نمایند.

## 13 پیشرفت و تنزل داوران

---

- 1) میزان پیشرفت و تنزل داوران باید توسط کمیته داوران مورد بررسی قرار گیرد.
- 2) در پایان هر فصل، کمیته داوران با همکاری دپارتمان داوری باید ترتیب قرارگیری داوران را در هر گروه و گروه های ذخیره بر اساس نمراتی که ناظرین به آنها داده اند آماده نماید.
- 3) کمیته داوران در هر فصل باید تصمیم بگیرد که چه تعداد از داوران به رده های پائین تر و گروه های جایگزین تنزل پیدا کنند و چه تعداد به گروه های بالاتر و یا گروه های جانشین آنها ارتقاء سطح پیدا کنند.

## 14 سنجش عملکرد داوران

---

کمیته داوران باید یک ناظر داوری را برای آنالیز عملکرد داور در مسابقات قرار دهد. شرط اکید برای ابلاغ به عنوان ناظر داوری به طور خلاصه و اجمالی در ضمیمه این آئین نامه آمده است . نتیجتاً، کمیته داوران باید یک نمونه گزارش داوری را برای ثبت اطلاعات مرتبط با داوران طرح ریزی و آماده نماید.

تمامی وقایع ثبت شده همانند دارائیهای فدراسیون فوتبال هستند که بایستی توسط دپارتمان داوری و برای

یک مدت زمان طولانی از آنها نگهداری شود.

## 15 تبلیغات اسپانسر

**1)** در رقابتهای داخلی که توسط فدراسیون برگزار می گردد، فدراسیون می تواند بر روی لباسهایی که توسط عوامل رسمی مسابقات پوشیده می شوند تبلیغات انجام دهد. از هر گونه تبلیغ برای محصولات که دارای تنباکو و نیز قمار بازی (کازینو) می باشند، به سختی ممانعت بعمل می آید. همچنین هرگونه شعار سیاسی، نژاد پرستانه و مذهبی نیز ممنوع می باشد.

**2)** تبلیغات فقط بر روی آستین های پیراهن مجاز بوده و سطح اشغال شده این تبلیغ نباید بیش از  $200 \text{ cm}^2$  باشد. قسمت جلویی لباس برای علامت و نشان رسمی فدراسیون بوده و نباید هیچ گونه تبلیغی بر روی آن انجام پذیرد، همچنین تبلیغ بر روی یقه و پشت پیراهن نیز ممنوع است.

**3** تبلیغات بر روی لباس داوران، کمک داوران و داوران چهارم نبایستی با تبلیغات بر روی لباسهای دو تیم دیگر شرکت کننده در مسابقه همخوانی داشته باشد. در مواردی که تبلیغات شبیه هم باشند، داوران نباید لباس اسپانسر را بپوشند.

**4** عواید عقد قرارداد با اسپانسر می بایست مجدداً در زمینه داوری خرج گردد.

## V. برنامه های توسعه داوری

### 16 مقدمه

---

فدراسیون باید آکادمیها یا مدارسی را برای توسعه داوری ایجاد نماید. این آکادمیها یا مدارس باید با برنامه های آموزشی و کمک آموزشی و توسط مربیان متخصص و داوران با تجربه راهبری گردند.

## 17 اهداف

---

برنامه توسعه داوری دارای اهداف ذیل می باشد :

**(a)** توسعه و بهبود عملکرد داوران استفاده شده در همه مسابقاتی که زیر نظر فدراسیون برگزار می گردد،

بنابراین باعث بهبود استانداردها در سطح بین المللی می شود

**(b)** اطمینان از شرح، توصیف و بکاربردن یکنواخت قوانین بازی

**(c)** ارائه کمک و برنامه هایی که بر اساس نیاز داوران در هر گروه وجود دارد

**(d)** افزایش تعداد داوران در فدراسیون

**(e)** پرورش و تربیت اساتید و ناظران متخصص داوری

## 18 فعالیتهای آموزشی داوران

---

فدراسیون فوتبال باید فعالیتهای ذیل را سازماندهی نماید (برنامه ها، دوره ها، جلسات، سمینارها و فعالیتهای

مختلف):

(a) سمینارهای منظم و دوره های به روز رسانی سالیانه برای داوران گروه یک

(b) دوره ها و فعالیتهای دیگر برای داوران گروه 2، 3 و 4

(c) برنامه هایی برای داوران رو به رشد و با استعداد

(d) برنامه هایی برای داوران فوتبال پایه

(e) برنامه هایی برای داوران زن

(f) برنامه هایی برای داوران فوتسال

(g) برنامه هایی برای داوران فوتبال ساحلی

(h) برنامه هایی برای اساتید داوری

(i) برنامه هایی برای ناظران داوری

## 19 آموزش و تمرین داوران ایت (نخبه)

---

1) داوری که برای یک بازی در بالاترین سطح فوتبال فدراسیون انتخاب می شود می بایست حمایت

یک تیم متخصص و متشکل از حداقل یک استاد داوری، یک مربی آمادگی جسمانی، یک

روانشناس، یک مربی فوتبال و یک پزشک را داشته باشد.

(2) برنامه های تمرینی ویژه باید به همراه جلسات منظم آموزشی و آنالیز شرایط بازی برای داور فراهم گردد. یک دوره آموزش مقدماتی که بایستی حداقل یکبار در سال تشکیل گردد. برنامه های حال حاضر فیفا و کنفدراسیون نیز ممکن است بعنوان دوره ها و جلسات داوران نخبه در فدراسیون های مربوطه برگزار گردد. آموزش داوران، هم در زمین بازی (عملی) و هم در کلاس (تئوری) ضروری است.

## 20 داوران مستعد

(1) داوران مستعد بایستی با یک ساختار توسعه جامع و کامل شناخته و پشتیبانی شوند که ممکن است این امر توسط یک مربی انجام پذیرد که ایشان را رهبری نماید.

(2) معیارهای ذیل برای تعیین داوران مستعد بایستی لحاظ گردند :

(a) سن و سال

(b) شرایط فیزیکی

(c) مهارت فنی

(d) آمادگی ذهنی و روانشناسی

(e) سلامتی

(f) آموزش و غیره

## 21 جذب و ابقاء داوران

---

(a) فدراسیون فوتبال باید راهکارهایی به منظور افزایش داوران فعال ایجاد کرده و معیار مناسبی را به منظور

ابقاء ایشان برای یک مدت زمان طولانی بوجود آورد.

(b) فدراسیون فوتبال، به یاری کمیته های داوران نواحی مختلف، ممکن است با باشگاههای محلی،

دانشگاهها و دانشکده ها به منظور استخدام داوران جدید در ارتباط باشد. دانش جویان کالج ها و

دانشگاهها همانند بازیکنان، کاندیدهای مناسبی برای این منظور هستند.

## 22 اساتید متخصص

کارشناسان متخصص ذیل ممکن است به منظور آموزش داوران تربیت شده و مورد استفاده قرار گیرند :

(a) اساتید فنی برای داوران (مدرسان داوری)

(b) ناظران

(c) مربیان آمادگی جسمانی.

(d) متخصصان آماده سازی ذهنی

(e) کارشناس تغذیه

(f) مربیان فوتبال

## 23 سرفصلهای آموزشی

---

1) فیفا و کنفدراسیون ها بایستی متناوباً ، بصورت دوره ای و برای تقویت برنامه های آموزشی داوری، سرفصلهای آموزشی برای فدراسیون ها فراهم نمایند. فدراسیون ها الزاماً باید از مواردی که توسط فیفا تهیه

و گردآوری گردیده استفاده نمایند که از یکنواختی در اجرای صحیح قانون اطمینان حاصل نمایند.

(2) این موارد شامل :

(a) تهیه فیلم و اسلایدهای آموزشی از قوانین بازی و شرح و توصیف آن

(b) تهیه فیلم و اسلاید از دستورالعمل ها برای داوران

(c) فیلم هایی از آنالیز وضعیتهای بازی در مسابقات فیفا یا آنهایی که توسط کنفدراسیون ها و فدراسیون

مربوطه سازماندهی می گردد

(3) هر فدراسیونی می تواند سرفصلهای آموزشی را منطبق با قوانین بازی که توسط مراجع ذی صلاح مورد

تائید قرار گرفته گردآوری نماید.

## ----- 24

(1) این اساسنامه توسط هیئت رئیسه فیفا در 19 مارچ 2010 (29 اسفند 1388) گردآوری و اجرای آن از

اول آپریل 2010 (12 فروردین 1389) الزامی است.

(2) مواد این اساسنامه باید بصورت اجباری توسط فدراسیون ها از اول آپریل 2010 (12 فروردین 1389)

اجرا گردد.

## VII. ضمائهم :

### تست آمادگی جسمانی برای داوران و کمک داوران

#### مقدمه

---

تست آمادگی جسمانی برای داوران و کمک داوران فوتبال به دو بخش تقسیم می گردد. تست اول اندازه گیری ظرفیت دویدن های سرعتی و تکراری در هر 40 متر و تست دوم اندازه گیری ظرفیت دویدن اینتروال در هر 150 متر و بصورت تکراری است. برای یکنواخت شدن، تست بر روی پیست دو میدانی انجام می گردد. استفاده از کفش استوک دار در طول تست ممنوع می باشد. توصیه می گردد که تست آمادگی جسمانی توسط یک استاد آمادگی جسمانی و مورد تائید راهبری گردد و آمبولانس و شخصی که به کمکهای اولیه آشنایی دارد در کل زمان تست بایستی حضور داشته باشند.

#### تست اول : نحوه اجرا

---

1) یک مدخل الکترونیکی در نقطه آغاز و پایان تست قرار داده می شود، امکان محاسبه الکترونیکی زمان

**(2)** وجود ندارد، یک مربی آمادگی جسمانی با تجربه، زمان را با کرونومتر کنترل می نماید.

**(3)** داوران شش مرتبه مسافت 40 متری را با ماکزیمم 1/30 دقیقه استراحت بعد از هر دویدن سرعتی طی می نمایند (هنگام بازگشت به نقطه شروع راه می روند).

**(4)** شروع دویدن سرعتی با قراردادن قسمت جلویی پا بر روی خطی که 1/5 متر از خط استارت فاصله دارد، شتاب بیشتری پیدا می کند.

**(5)** داوران تک تک به صف ایستاده و هنگامیکه ممتحن به وی می گوید که زمان مدخل الکترونیکی برای شروع آماده است، تصمیم می گیرد که در هر زمان کار خود را شروع نماید.

**(6)** اگر داور مردود شود به او یک فرصت دیگر داده می شود.

**(7)** اگر داور یا کمک داوری یکی از شش دوی سرعتی را مردود شود، بلافاصله به او یک فرصت دیگر (فقط یک فرصت دیگر) بعد از شش مرتبه دویدن داده می شود. اگر ایشان مجدداً مردود شود، ممتحن تست وی را مردود اعلام می نماید.

## **تست اول : زمان**

---

**(1)** ماکزیمم زمان 6/2 ثانیه برای داوران گروه یک، 6 ثانیه برای کمک داوران گروه یک، برای هر کدام از شش دویدن سرعتی.

2) ماکزیمم زمان 6/4 ثانیه برای داوران گروه دو، 6/2 ثانیه برای کمک داوران گروه دو، برای هر کدام از شش دویدن سرعتی.

3) ماکزیمم زمان 6/6 ثانیه برای داوران گروههای سه و چهار، 6/4 ثانیه برای کمک داوران گروههای سه و چهار، برای هر کدام از شش دویدن سرعتی.

4) ماکزیمم زمان 6/6 ثانیه برای داوران زن گروه یک، 6/4 ثانیه برای کمک داوران بین المللی زن، برای هر کدام از شش دویدن سرعتی.

5) ماکزیمم زمان 6/8 ثانیه برای داوران زن گروههای دو، سه و چهار، 6/6 ثانیه برای کمک داوران زن این گروهها، برای هر کدام از شش دویدن سرعتی.

NB: زمان استراحت بین تست 1 و 2 باید 8-6 دقیقه باشد.

## تست دوم: روش اجرا

---

1) داوران باید 150 متر دویدن با راه روی 50 متر و مطابق زمان در نظر گرفته شده را اجرا نمایند.

2) داوران 150 متر دویدن و راه رفتن در مسیر 50 متری به تعداد 20 مرتبه و برابر با مجموع 4000 متر یا 10 دور 400 متری بر روی پیست دو میدانی را تکرار خواهند نمود.

سایت داوران [davaran.ir](http://davaran.ir)

**(3)** هر داور بايد قبل از صدای سوت به منطقه راه روی که توسط 4 مخروط علامت گذاری می گردد، برسد (3 متر جلوتر و 3 متر عقب تر از علامت 150 متر). اگر داوری نتواند یکی از پاهایش را در منطقه راه روی بگذارد، ممتحن این قضیه را مشاهده می کند، علامت می دهد و به داور تذکر می دهد. اگر داور این کار را برای دوم تکرار نماید، ممتحن علامت داده، داور باید دویدن را متوقف کرده و بایستد.

**(4)** داور نباید قبل از شنیدن صدای سوت بعدی دویدن را آغاز کند. به این منظور یک ممتحن با پرچم در نقطه ای که داور باید دویدن را شروع نماید می ایستد. وی قبل از شنیدن صدای سوت، پرچم خود را به صوت افقی در جلوی خط نگه می دارد و مسیر را می بندد. هنگامیکه صدای سوت را شنید، پرچم خود را پائین آورده، بطوریکه داوران بتوانند بدونند.

**(5)** داوران در گروههای کوچکی می دوند که ماکزیمم 6 نفر را در بردارد. اگر اجرا شدنی است، چهار گروه در وضعیت استارت قرار می گیرند، که هر گروه را یک ممتحن در کل زمان تست کنترل می نماید.

**(6)** برای این تست کورنومتر، سوت و مسیر دویدن و راه رفتنی که مشخص شده مورد نیاز می باشد.

## تست 2 : زمان

(1) زمان تست مردان

**(a)** داوران گروه یک باید مسافت 150 متر را در 30 ثانیه و مسیر 50 متری و راه رفتن را در 35 ثانیه طی نمایند.

**(b)** کمک داوران باید 150 متر را در 30 ثانیه و مسیر 50 متری و راه رفتن را در 40 ثانیه طی کنند.

**(c)** داوران گروه دو باید 150 متر را در 30 ثانیه مسیر 50 متری و راه رفتن را در 40 ثانیه طی کنند.

**(d)** کمک داوران باید 150 متر را در 30 ثانیه مسیر 50 متری و راه رفتن را در 50 ثانیه طی کنند.

**(e)** داوران گروه سه و چهار باید 150 متر را در 35 ثانیه مسیر 50 متری و راه رفتن را در 40 ثانیه طی کنند.

**(f)** کمک داوران گروه سه و چهار باید 150 متر را در 35 ثانیه مسیر 50 متری و راه رفتن را در 50 ثانیه طی کنند.

(2) زمان تست زنان

**(a)** داوران گروه یک باید 150 متر را در 35 ثانیه و مسیر 50 متری راه رفتن را در 40 ثانیه طی کنند.

**(b)** کمک داوران گروه یک باید 150 متر را در 35 ثانیه و مسیر 50 متری راه رفتن را در 45 ثانیه طی کنند.

(c) داوران گروه دو، سه و چهار باید 150 متر را در 35 ثانیه و مسیر 50 متری راه رفتن را در 45 ثانیه طی کنند.

(d) کمک داوران گروه دو، سه و چهار باید 150 متر را در 35 ثانیه و مسیر 50 متری راه رفتن را در 50 ثانیه طی کنند.

## تست آمادگی جسمانی فیفا برای داوران فوتسال

### مقدمه

تست آمادگی جسمانی فیفا برای داوران فوتسال از سه قسمت تشکیل گردیده است. تست اول یا قسمت اول آن به منظور اندازه گیری تحمل و پایداری داور در طول مسابقه با دو نیمه 20 دقیقه ای است (زمان اصلی بازی). تست دوم به منظور اندازه گیری سرعت و توانایی شتاب گرفتن و آهسته دویدن در فواصل کوتاه است. تست سوم به منظور اندازه گیری توانایی تغییر جهت سریع و استفاده از انواع مختلف دویدن با توجه به شرایط بازی است. به دلیل یکنواختی، تست اول بر روی پیست دو میدانی انجام خواهد شد. کفش استوک دار نباید در تستها استفاده مورد استفاده قرار گیرد. تست دوم و سوم در زمین فوتسال اجرا خواهد شد. ترتیب تست آمادگی جسمانی:

- (1) 1000 متر دویدن
- (2) 15 دقیقه استراحت
- (3) تست سرعت
- (4) پنج دقیقه استراحت
- (5) تست چالاکی (چابکی)
- (6) پنج دقیقه استراحت
- (7) تست سرعت
- (8) 5 دقیقه استراحت
- (9) تست چالاکی

### تست اول: روش اجرا

---

با علامت شروع، داور 1000 متر را در زمان معین می دود.

## تست اول : زمان

---

1) زمان تست برای مردان :

(a) داوران بین المللی می بایست 000 متر را در زمان 4 دقیقه بدونند.

(b) داوران دیگر می بایست 1000 متر را در زمان 4/10 دقیقه بدونند.

2) زمان تست برای زنان :

(a) داوران بین المللی باید 1000 متر را در 4/10 دقیقه بدونند.

(b) داوران دیگر باید 1000 متر را در 4/20 دقیقه بدونند.

## تست دوم : روش اجرا

---

1) داور مسافت 40 متر را بین دو خط با فاصله 10 متر مطابق با زمان می دود (این مسافت را 4 بار طی می

کند)

2) داور قسمت جلوی پای خود را پشت خط شروع قرار می دهد، با سرعت به سمت جلو و فاصله 10

متری می دود. او حداقل باید یکی از پاهایش را روی خط قرار دهد، سپس بر می گردد و با سرعت به

**(3)** سمت نقطه شروع می دود. این نوع دویدن را برای بار دوم نیز انجام می دهد.

**(4)** زمان، هنگامیکه داور خط پایانی را قطع می کند متوقف می گردد.

### تست دوم : زمان

---

**(1)** زمان تست برای مردان :

**(a)** داوران بین المللی باید 40 متر ( $4 \times 10$ ) را در 10 ثانیه طی کند.

**(b)** داوران دیگر باید 40 متر ( $4 \times 10$ ) را در 11 ثانیه طی کند.

**(2)** زمان تست برای زنان :

**(a)** داوران بین المللی باید 40 متر ( $4 \times 10$ ) را در 11 ثانیه طی کند.

**(b)** داوران دیگر باید 40 متر ( $4 \times 10$ ) را در 12 ثانیه طی کند.

### تست سوم : روش اجرا

---

**(1)** همانطور که در شکل نشان داده شد داور مسیر 70 متر را با دو دیدن به سمت جلو، دویدن به پهلو و به

پشت دویدن مطابق با زمان موجود می دود.

- (2) پای جلوی داور باید 1/5 متر پشت خط استارت باشد که برای دویدن بتواند شتاب گیرد.
- (3) داور با سرعت به سمت جلو می دود. زمان، هنگامیکه داور از خط شروع را عبور می کند برای وی محاسبه می شود.
- (4) او 30 متر را با سرعت و به سمت جلو طی می کند و سپس به سمت علامت برمی گردد.
- (5) وی سپس به پهلوئی چپ می دود و 10 متر را طی می کند و به سمت علامت برمی گردد.
- (6) سپس برای دویدن در مسافت 10 متری که باقیمانده به پهلوئی راست می دود و به سمت علامت برمی گردد.
- (7) سپس 10 متر را به سمت عقب می دود و می چرخد.
- (8) در پایان مسافت 20 متر را با سرعت به سمت خط پایان می دود.

### تست سوم: زمان

---

(1) زمان تست برای مردان :

(a) داوران بین المللی بایستی تست چالاکی (چابکی) را در 20/5 ثانیه طی نمایند.

(b) بقیه داوران بایستی تست چالاکی (چابکی) را در 21/5 ثانیه طی نمایند.

(2) زمان تست برای زنان :

(a) داوران بین المللی بایستی تست چالاکی را در 21/5 ثانیه طی نمایند.

(b) بقیه داوران بایستی تست چالاکی را در 22/5 ثانیه طی نمایند.

## تست بدنی فیفا برای داوران فوتبال ساحلی

### مقدمه

این تست دارای 3 بخش می باشد.

در بخش اول یا تست اول توان داور در طول مسابقه که از سه زمان 12 دقیقه ای تشکیل گردیده سنجیده می شود.

در تست دوم سرعت و توانایی سریع و آهسته دویدن در طول فواصل کوتاه سنجیده می شود.

در تست سوم توانایی تغییر جهت های ناگهانی و دویدن به طرق مختلف در طول مسابقه سنجیده می شود.

برای یکنواختی در اجرای آن، تست ها بایستی بر روی ماسه خشک زمین فوتبال ساحلی گرفته شود.

ترتیب این تست به شرح ذیل است :

سایت داوران [davaran.ir](http://davaran.ir)

1) 600 متر دویدن

2) 15 دقیقه استراحت

3) تست سرعت

4) 5 دقیقه استراحت

5) تست چابکی

6) 5 دقیقه استراحت

7) تست سرعت

8) 5 دقیقه استراحت

9) تست چابکی

### تست اول : روش اجرا

---

با علامت دادن در نقطه شروع، داور 600 متر را شروع به دویدن می کند. (10 دور از قسمت بیرونی یک مربع  $15 \times 15$  متر، مطابق با زمان در نظر گرفته شده.

## تجهيزات

(a) چهار مخروط در يك زمين مربع با اضلاع 15 متر از ماسه خشك

(b) يك كورنومتر دستي كوچك.

## تست اول : زمان

---

(1) زمان تست براي مردان :

(a) داوران بين المللي بايستي 600 متر را در 4 دقيقه بدونند.

(b) بقيه داوران بايستي 600 متر را در 4/10 دقيقه بدونند.

(2) زمان تست براي زنان :

(a) داوران بين المللي بايستي 600 متر را در 4/10 دقيقه بدونند.

(b) بقيه داوران بايستي 600 متر را در 4/20 دقيقه بدونند.

## تست دوم : روش اجرا

---

1) داور با قرار دادن یکی از پاهای خود جلوتر از پای دیگر، دویدن را از پشت خط استارت آغاز می نماید.

2) داور با سرعت هر چه تمامتر به سمت خط 10 متر می دود و حداقل یکی از پاهایش باید خط را لمس کند.

3) سپس برگشته و سریع به سمت خط شروع می دود. وی باید چهار مرتبه این کار را انجام دهد.

4) به محض اینکه داور خط پایانی را گذراند، زمان متوقف می شود.

## تجهیزات

(a) چهار مخروط روی زمین ماسه خشک

(b) یک کورنومتر دستی کوچک.

## تست 2: زمان

---

1) زمان تست برای مردان:

(a) داوران بین المللی بایستی  $10 \times 4$  متر را در  $11/3$  ثانیه طی نمایند.

(b) بقیه داوران بایستی  $10 \times 4$  متر را در 12 ثانیه طی نمایند.

2) زمان تست برای زنان:

(a) داوران بین المللی بایستی  $10 \times 4$  متر را در 12 ثانیه طی نمایند.

(b) بقیه داوران بایستی  $10 \times 4$  متر را در  $12/3$  ثانیه طی نمایند.

## تست 3: روش اجرا

---

1) داور موازی و در کنار مخروط A ایستاده و با علامت ممتحن و به پهلو راست به سمت مخروط B می دود.

2) سپس مخروط B را دور زده و به سمت مخروط C به عقب می دود.

سایت داوران [davaran.ir](http://davaran.ir)

3) سپس مخروط C را دور زده و به مدل زیگزاگ از مخروطهای D، E و F عبور می نماید (این مخروطها در فاصله 3/33 متری از یکدیگر قرار دارند)

4) سپس مخروط F را دور زده و به سرعت به سمت مخروط G می دود.

5) سپس مخروط G را دور زده و به پهلو چپ می دود و زمانیکه به مخروط H رسید زمانش محاسبه می گردد.

### تجهیزات

(a) 8 مخروط بر روی زمین ماسه ای خشک.

(b) یک کورنومتر دستی کوچک.

### تست 3 : زمان

---

1) زمان تست برای مردان :

(a) داوران بین المللی بایستی این مسافت را در 20 ثانیه طی کنند.

(b) بقیه داوران بایستی این مسافت را در 22 ثانیه طی کنند.

**(2)** زمان تست برای زنان :

**(a)** داوران بین المللی بایستی این مسافت را در 22 ثانیه طی کنند.

**(b)** بقیه داوران بایستی این مسافت را در 25 ثانیه طی کنند.